

ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ БОЛЬНОЙ



Обеспечьте изоляцию больного на 7 дней:

- отдельная комната,
- регулярное проветривание,
- отдельный набор посуды,
- обработка дезинфицирующими растворами посуды больного,
- наличие одноразовых платков.



Ограничьте общение



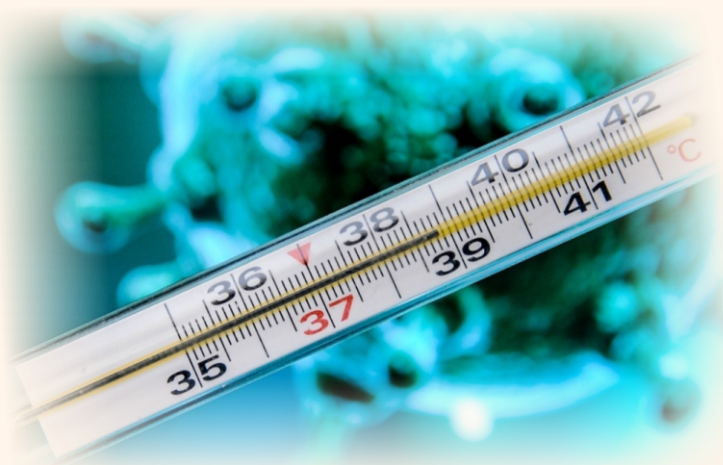
Рекомендовано использование маски (менять через 2-3 часа), в том числе заболевшему, регулярное мытье рук;



Очищайте твердые поверхности, такие как ручки двери, с помощью бытовых дезинфицирующих средств;



Регулярное промывание наружных отделов носовых ходов мыльным раствором или специальными солевыми растворами



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Своевременно вакцинироваться



Вести здоровый образ жизни

Регулярно мыть руки



или использовать спирто-содержащие средства



Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле



Избегать большого скопления людей



Избегать контактов с больными



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область



Опасно!



ГРИПП!



Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»,
г.Киров, ул. Герцена, 49, ☎ (8332) 38-90-17
www.prof.medkirov.ru vk.com/cmpkirov

Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек.

СИМПТОМЫ ГРИППА



**ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА**



КАШЕЛЬ



**БОЛИ
В ГОРЛЕ**



**НАСМОРК
ИЛИ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА**



**ЛОМОТА
В ТЕЛЕ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ОЗНОБ, СЛАБОСТЬ,
ПОТЕРЯ АППЕТИТА**



у значительного числа людей, инфицированных этим вирусом
ДИАРЕЯ (жидкий стул) и **РВОТА**

СИМПТОМЫ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЫ ГРИППА

- затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха;
- боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости;
- кровь в мокроте;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или устойчивая рвота;
- Если симптомы заболевания ослабевают, но затем возобновляются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем



При появлении данных тревожных симптомов Вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью

ЛЮДИ, ИМЕЮЩИЕ ВЫСОКИЙ РИСК ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЫ ТЕЧЕНИЯ ГРИППА:

- беременные женщины;
- лица 65 лет и старше;
- дети до 5 лет;
- люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими как бронхиальная астма, диабет, сердечные заболевания);
- лица со сниженным иммунитетом (например, лица, принимающие иммуносупрессивные (стероиды, цитостатики) препараты, ВИЧ-инфицированные)



Больные люди могут быть заразными от 1 дня болезни до 7 дней после развития заболевания.

Дети, особенно младшего возраста, могут оставаться заразными более длительный период времени (до 10 дней).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим



Немедленно вызовите врача



Регулярно проветривайте помещение, проводите влажную уборку, увлажняйте воздух в помещении



Употребляйте большое количество жидкости (кипяченая вода, слабуминерализованная минеральная вода, морсы клюквенный и брусничный, несладкий чай с лимоном).



Используйте средства индивидуальной защиты (маску менять через 2-3 часа)



До прихода врача при температуре выше 38,5 °C Вы можете принимать жаропонижающие препараты с учетом индивидуальной переносимости конкретных препаратов.



При гриппе и ОРВИ аспирин противопоказан!

Ваш врач определит объем необходимых исследований на грипп и определит тактику лечения.

